

Ser Sensato en la Calle Estener Sentido Común

Averigüe qué tan bien se sabe cuidar en la calle

1. ¿Camina o corre sólo temprano por la mañana o tarde por la noche cuando las calles están tranquilas y desiertas?
2. ¿Pone su dinero, llaves, tarjetas de crédito y chequera en su bolsa y luego la deja completamente abierta sobre un mostrador, un escritorio o en el suelo? ¿Pone su billetera en su bolsillo de la chaqueta y luego la cuelga en un perchero o la deja sobre una silla?
3. Mientras camina o conduce su automóvil ¿deja usted que su mente se divague distraídamente sobre su trabajo o las muchas cosas que tiene que hacer?
4. ¿Piensa que es una pérdida de tiempo cerrar su automóvil con llave si va a estar de vuelta dentro de pocos minutos.

Si usted respondió "sí" a cualquiera de las preguntas anteriores, tendrá que cambiar algunas costumbres. Aunque haya respondido "no" y obtenido una calificación perfecta, continúe leyendo. Si ahora le dedica unos minutos a este folleto, evitará inconvenientes más adelante.

Sensatez básica en la calle

- Dondequiera que esté — en la calle, en un edificio de oficinas, en un centro comercial, conduciendo su automóvil, esperando el autobús o en el subterráneo — esté alerta y preste atención a lo que acontece a su alrededor.
- Con su actitud manifieste que usted está tranquilo, confiado y que sabe hacia donde va.
- Confíe en sus instintos. Si alguna cosa o alguna persona le hace sentir incómodo, evítela o retírese del lugar.
- Conozca los barrios dónde usted vive y trabaja. Sepa dónde están los cuarteles de policía y de bomberos, los teléfonos públicos, los hospitales, las tiendas y los restaurantes que permanecen abiertos hasta tarde.

Al andar a pie — de día o noche

- Camine por calles bien iluminadas y transitadas. Evite acortar el camino pasando por áreas boscosas, estacionamientos o callejones.
- No haga alarde de tener grandes sumas de dinero, ni ostente otras posibles tentaciones tales como joyas o ropa cara.
- Lleve su bolsa pegada al cuerpo y no colgando de las tiras. Ponga su billetera en un bolsillo interior de la chaqueta o en un bolsillo delantero del pantalón.
- Trate de usar las máquinas dispensadoras de dinero durante el día. Tenga su tarjeta a mano.
- No use calzado ni ropas que restrinjan sus movimientos.
- Tenga la llave del automóvil o de la casa en la mano antes de llegar a la puerta.
- Si usted piensa que alguien lo está siguiendo, cambie de dirección o cruce la calle. Camine hacia un negocio que esté abierto, un restaurante o una casa iluminada. Si tiene miedo, grite pidiendo ayuda.
- ¿Tiene que trabajar hasta tarde? Asegúrese de que haya otras personas en el edificio y pida a alguien — un colega o guardia de seguridad — que lo acompañe hasta su automóvil o a la parada del autobús.

Al transitar en automóvil

Mantenga su automóvil en buenas condiciones. Asegúrese de que tiene suficiente gasolina para ir a su destino y regresar.

Siempre cierre las ventanillas y cierre su automóvil con llave aunque vaya a regresar enseguida. Inspeccione dentro y fuera del vehículo antes de entrar.

Evite estacionarse en áreas alejadas y con poco tránsito peatonal o de vehículos. Esté especialmente alerta en estacionamientos al aire libre o estacionamientos subterráneos.

Si piensa que alguien lo está siguiendo, no vaya a su casa. Diríjase al cuartel de policía o de bomberos, una estación de servicio o cualquier negocio y pida ayuda.

No recoja a personas que le hagan señas. Nunca pida a un extraño que lo lleve en su vehículo.

En autobuses y trenes subterráneos

- Use paradas que estén bien iluminadas y transitadas.
- ¡Manténgase alerta! No se distraiga ni se duerma.
- Si alguien lo molesta, no se avergüence y grite bien fuerte, "¡Déjeme en paz! Si esto no tiene efecto, utilice el dispositivo de emergencia.
- Observe quien se baja junto con usted. Si se siente intranquilo, camine directamente hacia un lugar donde haya otras personas.

Cómo ser un amigo de un adolescente que se cita con la violencia

La mayoría de los adolescentes discuten sus problemas entre sí mismos. Si un amigo te dice que está siendo abusado, consulta la siguiente lista para saber cómo ayudarlo.

Si alguien intenta robarle...

- No resista. Entregue sus bienes, no su vida.
- Denuncie el delito a la policía. Trate de describir a su atacante con precisión. Su denuncia puede ayudar a prevenir que otras personas se conviertan en víctimas.

¡Tome partido!

- Ayude a la seguridad de su barrio y lugar de trabajo notificando cuando la luz de la calle no funciona, limpiando los parques y sitios baldíos y presionando a las autoridades locales para que mejoren la iluminación de los lugares públicos.
- Únase a los comités de vigilancia de su barrio, de su apartamento u oficina a fin de protegerse mutuamente y ayudar a la policía.
- Ayude al amigo o colega que haya sido víctima de un crimen. Hágale una comida, cuide a sus hijos, búsquele el número de teléfono de ayuda para víctimas o para casos de crisis. Escuche, tenga compasión y no lo haga sentir culpable.
- Procure analizar la raíz del problema. Empéñese en mejorar los servicios para tratamiento a toxicómanos, contra el abuso de drogas, para la educación preventiva contra el crimen y para mejorar las oportunidades de trabajo y recreación destinadas a la gente joven en su comunidad.